

Speiseplan Schulen 30.11. –4.12.2020

<i>Montag: 30.11.20</i>	<i>Spaghetti(A,H) mit Bolognesesoße(U;Rind) und Salat(U,V,L)</i>
<i>Dienstag: 1.12.20</i>	<i>Milchreis(L) mit Apfelbrei und Rohkostgemüse</i>
<i>Mittwoch: 2.12.20</i>	<i>Käsespätzle(A,H,L) mit Röstzwiebeln(A) und Salat(U,V,L)</i>
<i>Donnerstag: 3.12.20</i>	<i>Schnitzel(A,H) mit Kartoffelbrei(L) und Gurkensalat(U,V,L)</i>
<i>Freitag: 4.12.20</i>	<i>Spinatlasagne(A,H,U,L,P) und Salat(U,V,L)</i>

Speiseplan Schulen 7.12. –11.12.2020

<i>Montag: 7.12.20</i>	<i>Käsesahnesoße(U,L) mit Nudeln(A,H) und Salat(U,V,L)</i>
<i>Dienstag: 8.12.20</i>	<i>Bratwurst(1,2,3) mit Kartoffeln, selbst gem. Curryketchup und Rohkostgemüse</i>
<i>Mittwoch: 9.12.20</i>	<i>Chili con Carne(U,Rind) mit Reis und Karottensalat(U,V,L)</i>
<i>Donnerstag: 10.12.20</i>	<i>Nudeln(A,H) mit Champignonrahmsoße(U,L) und Salat(U,V,L)</i>
<i>Freitag: 11.12.20</i>	<i>veg. gefüllte Zucchini(A,H,L) mit Vollkornreis und Tomatensoße(U)</i>

Speiseplan Schulen 14.12. –18.12.2020

<i>Montag: 14.12.20</i>	<i>Nudeln(A,H) mit Tomatensoße(U,L), Parmesankäse und Salat(U,V,L)</i>
<i>Dienstag: 15.12.20</i>	<i>Schupfnudeln(A,H) mit Zimt/Zucker, Apfelbrei und Rohkostgemüse</i>
<i>Mittwoch: 16.12.20</i>	<i>Putengulasch(U) mit Spätzle(A,H) und Karottensalat</i>
<i>Donnerstag: 17.12.20</i>	<i>Fischstäbchen(A,H,I) mit Kartoffelbrei(L) und Gurkensalat(U,V,L)</i>
<i>Freitag: 18.12.20</i>	<i>Fisch in Zucchinirahm(U,L) mit Vollkornreis</i>

- 1: enthält Phosphat
- 2: Nitritpökelsalz
- 3: Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure

Allergenlegende:

- A: Weizen
- B: Roggen
- C: Gerste
- D: Hafer
- E: Dinkel
- F: Khorasan-Weizen
- G: Krebstiere
- H: Eier
- I: Fische
- J: Erdnüsse
- K: Sojabohne
- L: Milch
- M: Mandeln
- N: Haselnüsse
- O: Walnüsse
- P: Kaschunüsse
- Q: Pecanüsse
- R: Paranüsse
- S: Pistazien
- T: Macadamianüsse
- U: Sellerie
- V: Senf
- W: Sesamsamen
- X: Schwefeldioxid+Sulphite
- Y: Lupinen
- Z: Weichtiere