

## *Speiseplan Schulen 7.1. –10.1.2020*

<i>Montag: 6.1.20</i>	<i>Ferien</i>
<i>Dienstag: 7.1.20</i>	<i>Nudeln(A,H) mit Käsesahnesoßesoße(U,L) und Salat(U,V,L)</i>
<i>Mittwoch: 8.1.20</i>	<i>Rührei mit Bratkartoffeln und Gurkensalat(U,V,L)</i>
<i>Donnerstag: 9.1.20</i>	<i>Hühnerschlegel(A,H) mit Kartoffelbrei(L) und Karottensalat(U,V,L)</i>
<i>Freitag: 10.1.20</i>	<i>Lachs-Spinatsoße mit Vollkornreis und Salat(U,V,L)</i>

## *Speiseplan Schulen 13.1. –17.1.2020*

<i>Montag: 13.1.20</i>	<i>Milchreis(L) mit Apfelbrei und Rohkostgemüse</i>
<i>Dienstag: 14.1.20</i>	<i>Fischstäbchen(A,H,I) mit Kartoffelbrei(L) und Gurkensalat(U,V,L)</i>
<i>Mittwoch: 15.1.20</i>	<i>Kartoffel-Gemüsesuppe mit Wienerle(1,2,3) und Vollkornbrot</i>
<i>Donnerstag: 16.1.20</i>	<i>Spaghetti(A,H) Bolognese(Rind,U) mit Karottensalat</i>
<i>Freitag: 17.1.20</i>	<i>veg. gefüllte Zucchini(A,H,L) mit Reis(A,H) und Tomatensoße(U)</i>

### *Speiseplan Schulen 20.1. –24.1.2020*

- Montag: 20.1.20*                      *Bratkartoffeln mit Kräuterquark(L) und Salat(U,V,L)*
- Dienstag: 21.1.20*                      *Schupfnudeln(A,H) mit Zimt/Zucker, Apfelbrei und Rohkostgemüse*
- Mittwoch: 22.1.20*                      *Putengulasch(U,L) mit Spätzle(A,H) und Karottensalat(U,V,L)*
- Donnerstag: 23.1.20*                      *Schnitzel(A,H) mit Kartoffelbrei(L) und Gurkensalat(U,V,L)*
- Freitag: 24.1.20*                      *Fisch in Zucchini-Gemüserahm(U,I,L) mit Vollkornreis*

### *Speiseplan Schulen 27.1. –31.1.2020*

- Montag: 16.12.19*                      *Käsespätzle(A,H,L) mit Röstzwiebeln(A) und Karottensalat(U,V,L)*
- Dienstag: 17.12.19*                      *Bratwurst(1,2,3) mit selbst gem. Curryketchup, Kartoffeln und Rohkostgemüse*
- Mittwoch: 18.12.19*                      *Champignonrahmsoße(U,L) mit Nudeln(A,H) und Salat(U,V,L)*
- Donnerstag: 19.12.19*                      *Frikadellen(A,H,V) mit Kartoffelbrei(L) und Gurkensalat(U,V,L)*
- Freitag: 20.12.19*                      *Lachs in Tomaten-Auberginensoße(U,L) und Vollkornreiseis*

- 1: enthält Phosphat
- 2: Nitritpökelsalz
- 3: Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure

Allergenlegende:

- |                      |                            |
|----------------------|----------------------------|
| - A: Weizen          | T: Macadamianüsse          |
| - B: Roggen          | U: Sellerie                |
| - C: Gerste          | V: Senf                    |
| - D: Hafer           | W: Sesamsamen              |
| - E: Dinkel          | X: Schwefeldioxid+Sulphite |
| - F: Khorasan-Weizen | Y: Lupinen                 |
| - G: Krebstiere      | Z: Weichtiere              |
| - H: Eier            |                            |
| - I: Fische          |                            |
| - J: Erdnüsse        |                            |
| - K: Sojabohne       |                            |
| - L: Milch           |                            |
| - M: Mandeln         |                            |
| - N: Haselnüsse      |                            |
| - O: Walnüsse        |                            |
| - P: Kaschunüsse     |                            |
| - Q: Pecanüsse       |                            |
| - R: Paranüsse       |                            |
| - S: Pistazien       |                            |